

health social

MANUALE D'USO PIATTAFORMA MYMEDBOOK

### SOMMARIO

DESCRIZIONE DELLA PIATTAFORMA MYMEDBOOK®						
GESTION	GESTIONE DATI SENSIBILI					
FUNZION	ALITÀ PRINCIPALI DI MYMEDBOOK®	6				
DISPOSIT	IVI	6				
REGISTR	AZIONE CREARE ACCOUNT	7				
	ASSOCIARE MYMEDTAG	8				
	INSERIRE INFORMAZIONI PERSONALI E SANITARIE	10				
	REGOLARE LA PRIVACY	11				
	USARE LE FUNZIONI PRINCIPALI	11				
PRINCIPA	LI FUNZIONI					
	BACHECA - DOSSIER	13				
	GRUPPI - TERAPIE	14				
	AGENDA - PROMEMORIA	15				
ESEMPI P	RATICI					
	GRUPPI PAZIENTI - INVIO REFERTI/ CONDIVISIONE DOCUMENTAZIONE CON DOSSIER	16				

INVIO DI PROMEMORIA E COMUNICAZIONI RELATIVE A PRESTAZIONI/ANALISI

# SOMMARIO

GESTIONE AGENDA APPUNTAMENTI	18
TESTARE I DISPOSITIVI	19
ATTIVARE L'APP	20
FUNZIONI AGGIUNTIVE DELL'APP	21

### DESCRIZIONE DELLA PIATTAFORMA MYMEDBOOK

MYMEDBOOK ® si può descrivere come un Health Social Network progettato per una gestione «SMART» delle informazioni «sensibili» che riguardano la salute.

E' un prodotto rivolto ad ogni persona che vuole avere a disposizione le migliori tecnologie di comunicazione presenti sul mercato per gestire in sicurezza la propria salute e condividere i propri dati con i familiari e/o con altri utenti autorizzati.

MYMEDBOOK ® risponde a queste esigenze in quanto:

A. MYMEDBOOK <sup>®</sup> offre le stesse funzionalità dei più diffusi prodotti «SOCIAL» con la possibilità di accedere alla piattaforma da PC-TABLET-SMARTPHONE con la sostanziale differenza che è un prodotto che tutela la PRIVACY dell'utente.

B. MYMEDBOOK ® archivia documenti nei formati più comuni, inclusi documenti multimediali; è possibile anche «postare» testi.

C. MYMEDBOOK ® garantisce che le informazioni inserite dall'utente siano e restino di proprietà dell'utente, a differenza dei più diffusi Social Network i quali specificano agli utenti registrati che le informazioni e i dati «POSTATI» sono di proprietà dell'azienda; D. MYMEDBOOK ® estende le funzionalità della piattaforma con APP dedicate alla gestione e monitoraggio dello stato di salute e dello stile di vita.

E. MYMEDBOOK ® consente un utilizzo condiviso delle informazioni con altri utenti autorizzati attraverso canali comunicativi interni alla piattaforma.

### GESTIONE DATI SENSIBILI

Tutti i dati vengono gestiti in ottemperanza al D.lgs 101/2018 in materia di protezione dei dati personali con **adeguamento della disciplina italiana al regolamento europeo sulla privacy** (Reg. UE n. 679/2016, GDPR). Secondo l'Autorità garante per la protezione dei dati personali (Reg. UE n. 679/2016, GDPR) sono considerati **«dati personali»: qualsiasi informazione riguardante una persona fisica identificata o identificabile («interessato»);** si considera identificabile la persona fisica che può essere identificata, direttamente o indirettamente, con particolare riferimento a un identificativo come il nome, un numero di identificazione, dati relativi all'ubicazione, un identificativo online o a uno o più elementi caratteristici della sua identità fisica, fisiologica, genetica, psichica, economica, culturale o sociale;

Anche i dati medico sanitari, biometrici, relativi alla salute e le informazioni di primo soccorso vengono catalogati come dati personali (ex dati sensibili D.lgs 679/2016). Per questo motivo la piattaforma non consente accessi da sistemi terzi anche se veicolati dall'utente in quanto non è permesso che terze parti possano accedere indirettamente a tale categoria di informazioni. L'utente può scegliere con chi condividere ogni singola informazione con ogni utente registrato sulla piattaforma all'interno di gruppi creati dall'utente o attraverso i canali di chat/bacheca/messaggi interni a MYMEDBOOK ® . Gli utenti registrati su MYMEDBOOK ® ma non autorizzati non possono accedere ad alcuna informazione di ogni altro utente, ovvero non sono in grado di sapere se una altra persona è registrata o meno in quanto è facoltà di ogni utente rendersi visibile o meno ad altri utenti.

## FUNZIONALITÀ PRINCIPALI DI MYMEDBOOK®

- Le principali funzioni di MYMEDBOOK ® sono:
- Bacheca
- Dossier Medico
- Agenda e Promemoria
- Gruppi
- Terapia
- Profilo dello stato di salute e informazioni generali
- Informazioni salvavita
- Chat

I dispositivi MYMEDTAG ® sono sensori NFC, in breve «TAG» su cui viene riportato il logo di SOS per l'utilizzo in caso di soccorso. Sul retro di ogni dispositivo è impresso il codice identificativo dell'oggetto, che va associato al profilo utente nella sezione "My Med Tag".

# DISPOSITIVI





← → C 🔒 https://www.mymedbook.it/#/		• Q 🕁 🖉 🖻
MyMedBoo	ĸ	
	Registrati O	
	Nome *	
	Cognome *	
	Enail*	
	Password (provise dualness Example) *	
	Ripetil Password (seepens & alones 6 anotes) *	
	Consenso espresso per fulfizza di costine e altre tecnologie di politazione (obbligatorio) Consenso al brazterimento dei miei dati, in forma anonima A TERI2 partner di MEDBOCK srt. (obbligatorio) L'informativa è stata letta e conpresa (obbligatorio)	
	Leggere le condizioni sulla privacy	
	Her pla en	
	d)	



Una mail di conferma iscrizione verrà inviata all'indirizzo dell'utente



Nella sezione Informazioni Generali a sinistra clicca su My Med Tag.





### ASSOCIARE CODICE MYMEDTAG

Clicca su AGGIUNGI NUOVO, inserisci il codice identificativo posto sul retro di ogni prodotto e specifica il tipo di dispositivo.

$\leftrightarrow$ $\rightarrow$ C $\triangleq$ https	:://www.mymedbook.it/#/mymedta	g			🕶 Q 🕁 🖧 🛍
	MyMedBook			🗭 🗃 Benvenuto Cesare Augus	to 🏝 🔞
		Bacheca Dossier Agent	da e Promemoria Gruppi	Terapia	
	Cesare Augus Milano, Via del Fr	Cambia o aggiungi un nuovo m	ymedtag relativo alla struttura	×	zioni
				C	1
		No.No.TonCode V		2	1
	INFORMAZIONI GENERALI	mymed ragcode *		2	1
	Visita il tuo profilo 🔞			c	1
	Impostazioni Privacy 0	Prodotti *		· 2	1
	al muse O	Orologio		2	1
	WyMedTag	Bracciale		2	1
	<ul> <li>Cambia la tua password</li> </ul>	tag		tag 🛛	1
	I MIEI GRUPPI	Ciondolo		· 2	1
	🐨 amici ANMIC	Smart Card		-	Aggiungi Nuruun
	🔠 amici di luigi				
	amici di vastie				



### INSERIRE INFORMAZIONI PERSONALI E SANITARIE

Torna nella HOME e inserisci le informazioni personali, facendo scorrere la barra degli strumenti. E' possibile modificare e/o aggiungere contenuti ogni volta che si vuole, cliccando su **MODIFICA.** 

//www.mymedbook.it/#/profilo	<b>o</b> <del>v</del> Q	☆ 🖧 🖻
Cesare Augusto	Cesare Augusto, ecco il tuo profilo 🔞	
	Visualizza il salvavita	
NFORMATIONS OF STREAM	K INFORMAZIONI GENERALI STILE DI VITA DIARIO CLINICO/STATO DI SALLIFE	
Viaita il tuo profilo.	lb	
A Impostazioni Privacy	Nome": Cesare	' N
V MARTIN D	Cognome*: Augusto	
· Mynaelag G	Email*: cesare@mymedbook.eu	
✓ Cambia la tua password	Data di nascita: 01/09/1917	
	Sesso: M	
I MIEI GRUPPI	Domicilio: Milano, Via del Fringuello,1	
👻 amici ANMIC	Altezza (cm): 163	
amici di luigi	Peso (Kg): 60	
amici di vasta	BMI: 22.58	
10 Carron companya	Telefono: 3917608754	
tamigia allargata		
miomedicodibase	Modifica	
😁 simona		



### INSERIRE INFORMAZIONI PERSONALI E SANITARIE

E' possibile inserire diverse tipologie di informazioni personali e sanitarie utili in caso di emergenza, vediamole nel dettaglio.

#### **INFORMAZIONI GENERALI**

Nome, cognome, e-mail, data di nascita, Sesso, domicilio, altezza, peso, BMI, telefono.

#### **STILE DI VITA**

Spuntare la casella se si è fumatori, lo stile di vita (sedentario o sportivo), tipo di dieta che si osserva (mediterranea, vegetariana, vegana).

#### DIARIO CLINICO/STATO DI SALUTE

Malattie croniche, anno di insorgenza, altre malattie, stato di salute (es. soffro di pressione alta), intolleranze alimentari, allergie

#### SALVAVITA

Informazioni salvavita da comunicare in caso di necessità (es. in caso di svenimento, da pèosizione supina sollevate le gambe e datemi acqua con poco zucchero; chiamare Alessandro)



Cliccando sull'icona del salvavita, viene mostrata un'anteprima di come apparirà il proprio profilo salvavita in caso di necessità



#### **REGOLARE LA PRIVACY**

Nella sezione IMPOSTAZIONE PRIVACY è possibile decidere se rendere il profilo salvavita 🚱 appena impostato visibile in caso di emergenza.

MyMedBook		🗭 🖬 Benvenuto Cesare Augusto 🛔 🔞
Bacheca	Dossier Agenda e Promemoria	Gruppi Terapia
Cesare Augusto Milano, Via del Fringuello,1	Impostazione della privacy	
	Profilo	
	Impostazioni MyMedTag	
INFORMAZIONI GENERALI	Pubblico	
Visita il tuo profilo 😧	Leggi le condizioni sulla privacy	

### USARE LE FUNZIONI PRINCIPALI

Nella barra in alto è possibile accedere alle funzioni principali della piattaforma. Vediamole nel dettaglio

Bacheca	Dossier	Agenda e Promemoria	Gruppi	Terapia	
Cesare Augusto Milano, Via del Fringuello,1	Impostazio	ne della privacy 🕜			

## PRINCIPALI FUNZIONI

#### BACHECA

La bacheca consente di interagire con i gruppi creati (es. mms, famiglia, lavoro), inviare materiale e scrivere messaggi. In questa sezione vengono visualizzati i messaggi di allarme se presenti.

MyMedBook			• =	Benvenuto Cesare Au	igusto 🛔 🔞
Bach	eca Dossier	Agenda e Promemoria	Gruppi	Terapia	
Cesare Augusto Milano, Via del Fringuello,	1				
		Scrivi qualcosa			
MAZIONI GENERALI					
isita il tuo profilo 🔞	Grupp	ni		File Scegli file	Nessun file selezionato
postazioni Privacy 🕜	- <u></u>	-			
yMedTag 😧					Pubblica

#### DOSSIER

Qui è possibile creare una o più cartelle cliniche in cui conservare documentazione sanitaria, foto e file, mantenendo in un'unica sezione referti e prescrizioni.

MyMedBook				ا 🖻	Benvenuto Cesare Augusto 🛔 🔞
	Bacheca	Dossier	Agenda e Promemoria	Gruppi	Terapia

## PRINCIPALI FUNZIONI

#### GRUPPI

In questa pagina è possibile visualizzare i gruppi in cui l'utente è membro. Il gruppo è costituito per agevolare lo scambio di informazioni e opinioni con altri membri di MyMedBook,

I gruppi creati di default sono: • Familiari • Medico di famiglia. Per invitare un utente nel gruppo è necessario conoscere la mail dell'utente che si vuole invitare che riceverà una notifica e/o una e-mail con la richiesta.



#### TERAPIE

Da questa pagina è possibile creare un'agenda per ogni farmaco da assumere, con gli orari, le avvertenze, la posologia, il piano trattamento, la tipologia. E' possibile inoltre, attivare una notifica.



### PRINCIPALI FUNZIONI

Crea una nuova voce nell'agenda

#### AGENDA E PROMEMORIA

In questa pagina è possibile programmare gli impegni futuri e segnare **Prelievi**, terapie, esami e visite.

Per creare una nuova voce dell'agenda basterà cliccare sul bottone CREA UN NUOVO IMPEGNO. Ogni nuova voce consente di segnare la data di inizio, la data di fine, l'orario, una descrizione, la tipologia, l'indirizzo dove svolgere l'attività medica

E' possibile inoltre, **associare** una documentazione reperibile dal dossier medico, **caricare** un file, ricevere **notifica, mostrare** l'evento a un gruppo.

Bacheoa	Dossier	Ager	nda e Promen	noria Gru	ppi Terap	ia	Data Inizio 2019-04-16
Cesare Augusto Milano, Via del Fringuello,1	E P	Prelievi T-1	Ferapia E-Est	ami V-Visita			Orario Inizio *
- Pay	Ap	rile 20	19				12:22
	Ē	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Data Data
INFORMAZIONI GENERALI	blob	1	2	3	4	5	2019-04-16
Visita il tuo profilo	biob	8	9	10	11	12	Orario Fine
Impostazioni Privacy		15	16	17	18	19	13:22
MyMedTag 🚱	blob	22	22	04	05	00	
Cambia la tua password 🔞	blob	22	23	24	23	20	Tipo di evento * Prelievi
	blob	29	30	1	2	3	Terapia
I MIEI GRUPPI		6	7	8	9	10	Esami
amici ANMIC	blob						Visita
amici di luigi							COLUMN COLUMN
amici di vastie				Crea ur	n nuovo impegno		
Cesare personale	_					_	Notifica
						_	

# **ESEMPI PRATICI**

#### **GRUPPI PAZIENTI**

I gruppi sono una sorta di rubrica in cui memorizzare tutti i pazienti e condividere con loro appuntamenti, referti e altre informazioni, basta creare un nuovo gruppo e inserire la mail del paziente.

Se l'operatore invierà tramite bacheca o condivisione dossier un documento a questo gruppo solo chi è stato inserito all'interno riceverà quella comunicazione.

Nel caso si voglia coinvolgere anche il medico/lo specialista/i familiari basterà aggiungere nel gruppo la mail di questi.



#### INVIO REFERTI/ CONDIVISIONE DOCUMENTAZIONE CON DOSSIER

Per condividere referti, documentazione, informazioni l'operatore non dovrà fare altro che andare nella sezione **Dossier, creare nuovo dossier o cliccare sul +** accanto alla cartella del paziente coinvolto e aggiungere il file.

Nell'account personale il paziente, alla voce Dossier visualizzerà la cartella condivisa e quindi tutti i file contenuti in essa.



## **ESEMPI PRATICI**

#### INVIO DI PROMEMORIA E COMUNICAZIONI RELATIVE A PRESTAZIONI/ANALISI

Per Inviare comunicazioni e/o disposizioni ad un paziente in merito ad una prestazione basta usare la funzione **Bacheca** nella **home page.** 

L'anaratora cariva la	🗭 Post	
comunicazione in forma di post;	Le ricordo l'appuntamento dell	e 12. Allego informativa relativa alla modalità di accesso.
aggiunge allegati, se lo necessita;	Gruppi	File Scegli file Nessun file selezionato
spunta la/le casella/e del/i paziente/i a cui inviare il messaggio.	Familiare_Infermiere miomedicodibase PAZIENTE 1	Pubblica
	PAZIENTE2	

Il paziente, visualizzerà il messaggio nella sua bacheca.

Infermiered'iniziativa 15/05/2019		
Le ricordo l'appunta	nento delle 12. Allego informativa relativa alla modalità di accesso.	
Allegato		
Rispondi		

# **ESEMPI PRATICI**

#### **GESTIONE AGENDA APPUNTAMENTI**

Gli operatori, i medici e gli infermieri possono avere nel loro account la vista completa di tutti gli impegni, le riunioni, le visite, gli esami, ecc... Basterà recarsi nell'area **Agenda e promemoria** 



L'operatore crea un nuovo appuntamento nel sul account



Aggiunge tutti i dettagli relativi al tipo di appuntamento, indirizzo, orario, descrizione



Spunta la/le casella/e delle figure coinvolte nell'incontro.



Il mittente visualizzerà il messaggio nella sua agenda.



## TESTARE I DISPOSITIVI

Una volta effettuata la registrazione, collegati i vostri SOSTAG e inserite tutte le vostre informazioni, siete pronti per utilizzare appieno MyMedBook.

Per visualizzare le vostre informazioni salvavita, provate ad avvicinare il BRACCIALETTO o il CIONDOLO con **sensore NFC** al cellulare (se dotato di **lettore NFC**) o inquadrare il QR Code sul retro della SMART CARD con la videocamera del cellulare, assicurandosi di star utilizzando una applicazione che consente di leggere i QR Code.

Verrete subito indirizzati al vostro profilo di emergenza.



## **ATTIVARE L'APP**



Apri l'APP e autenticati con lo stesso Username e Password della registrazione sulla piattaforma

Scarica sul tuo smartphone l'APP su APPSTORE

Dopo essersi autenticati con user e password, appare una schermata con le informazioni inserite su MYMEDBOOK  $\ensuremath{\mathbb{R}}$  .

SOS MYMEDTAG  $^{(R)}$  si attiva automaticamente avvicinando lo SMARTPHONE a un dispositivo MYMEDTAG  $^{(R)}$  .

Attivato dal TAG, L'APP SOS MYMEDTAG ® lancia un segnale sonoro e presenta sullo schermo dello SMARTPHONE il quadro clinico storico dell'utente associato al TAG su MYMEDBOOK, indicando le patologie per le quali l'utente è potenzialmente a rischio di vita e le azioni da effettuare.

Se non è attiva una connessione dati sullo SMARTPHONE, SOS MYMEDTAG ® fornisce le ultime indicazioni presenti sullo SMARTPHONE.

Se il profilo dell'utente è pubblico, qualsiasi persona autorizzata potrà accedere ad una scheda per riconoscere l'utente che indossa MYMEDTAG ® e leggere le azioni da compiere in caso di necessità.

### FUNZIONI AGGIUNTIVE DELL'APP



Invio chiama di emergenza a numero impostabile

invio chiamata di emergenza a centrale di soccorso

Localizzazione GPS