

Indice di dipendenza nelle attività  
strumentali della vita quotidiana (scala  
IADL)

# TEST IADL

<b>A) CAPACITA' DI USARE IL TELEFONO</b>	1. Usa il telefono di propria iniziativa (alza la cornetta, compone il numero.....)	1
	2. Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	1
	3. Risponde al telefono ma non è capace di comporre i numeri	1
	4. Non è in grado di usare il telefono	1
	5. Rifiuto - non applicabile	0
<b>B) FARE ACQUISTI</b>	1. Fa tutte le proprie spese senza aiuto	1
	2. Fa piccoli acquisti senza aiuto	1
	3. Ha bisogno di essere accompagnato ogni volta che deve acquistare qualcosa	1
	4. Non è in grado di fare acquisti	1
	5. Rifiuto - non applicabile	0
<b>C) PREPARARE I PASTI</b>	1. Organizza, prepara e serve i pasti in modo adeguato e senza aiuto	1
	2. Prepara pasti adeguati se gli vengono forniti gli ingredienti	1
	3. Scalda e serve pasti preparati oppure prepara cibi, ma non mantiene una dieta adeguata	1
	4. I pasti gli devono essere preparati e serviti	1
	5. Rifiuto - non applicabile	0
<b>D) GOVERNARE LA CASA</b>	1. Sbriga le faccende domestiche da solo o con assistenza occasionale per i lavori pesanti	1
	2. Esegue autonomamente i lavori domestici non pesanti (rifà il letto, lava i piatti.....)	1
	3. Esegue autonomamente i lavori domestici non pesanti ma non è in grado di mantenere un adeguato livello di pulizia della casa	1
	4. Necessita di aiuto per tutti i lavori domestici	1
	5. Non partecipa a nessuna azione	0
<b>E) LAVARE LA BIANCHERIA</b>	1. Lava personalmente tutta la sua biancheria	1
	2. Lava solo i piccoli capi di biancheria (calzini, fazzoletti)	1
	3. Tutta la biancheria deve essere lavata e stirata da altri	1
	4. Rifiuto - non applicabile	0
<b>F) USARE I MEZZI DI TRASPORTO</b>	1. Si sposta da solo utilizzando i mezzi pubblici o guidando la propria auto	1
	2. Per spostarsi usa il taxi, ma non i mezzi pubblici	1
	3. Usa i mezzi pubblici se assistito o accompagnato da qualcuno	1
	4. Può spostarsi soltanto in taxi o in auto con l'assistenza di qualcuno	1
	5. Non si sposta con alcun tipo di mezzo di trasporto	1
	6. Rifiuto - non applicabile	0

<b>G) PRENDERE E ORGANIZZARE FARMACI</b>	1. Assume i medicinali prescritti nelle dosi giuste e negli orari corretti	1
	2. Assume i medicinali solo se preparati in anticipo in dosi separate	1
	3. Non è in grado di assumere correttamente le terapie da solo	1
	4. Rifiuto - non applicabile	0
<b>H) MANEGGIARE IL DENARO</b>	1. Gestisce le proprie finanze in modo autonomo (scrive assegni, paga le tasse, va in banca, raccoglie e tiene nota delle entrate, riscuote la pensione)	1
	2. E' in grado di fare piccoli acquisti ma necessita di aiuto per le operazioni più complesse (operazioni bancarie, acquisti maggiori...)	1
	3. Non è in grado di maneggiare denaro	1
	4. Rifiuto - non applicabile	0

**PUNTEGGIO TOTALE (A+B+C+D+E+F+G+H) \_\_\_\_\_/8)**

## REGOLE DEL TEST

Segnare il valore per ogni ambito, un solo punto per ambito. (Es. A=1; B=1; C=1; D=0; E=0; F=0; G=1; H=1).

Il paziente sarà classificato come disabile se:

- abitualmente non svolge il compito analizzato;
- non può svolgere il compito;
- la disabilità è conseguente a problemi di salute.

Se il mancato esercizio di una attività non è legato ad una perdita di funzione ma al fatto che quella attività non è mai stata

svolta anche quando la persona era sana ed autonoma barrare la casella "non applicabile". Nel dubbio, soprattutto per gli

uomini e per quelle attività identificate come prevalentemente femminili, utilizzare sempre questa opzione.

## CALCOLO DEI RISULTATI

Il dato finale può essere riportato:

- sommando i punteggi conseguiti; il risultato sarà un numero intero compreso fra 0 ed 8;
- utilizzando la formula seguente, che determinerà un risultato decimale compreso fra 0,00 e 8,00:

$$((A+B+C) \times 0,25) + ((E+G+H) \times 0,33) + ((D+F) \times 0,20)$$

0 corrisponde alla massima autonomia ed 8 alla totale dipendenza.

Nei maschi, data la minore abitudine ad eseguire alcune compiti domestici, il fondo scala può essere limitato a 5.